Cómo SEPARARSE en la CASA cuando alguien dio POSITIVO para COVID-19 o FUERON EXPUESTOS a COVID-19

Para la persona que dio positivo

1. Quédese en un solo cuarto, tanto como sea posible.
2. Deja una ventana abierta, aún un poco.

CDC: Mejorar la ventilación en su casa

3. Aisle de las demás personas y mascotas en su hogar.
4. Use su propio baño (cuando sea posible). *Si comparten un baño, hay que desinfectarlo después de usarlo, tener y usar un horario, dejar una ventana abierta y/o usar el ventilador, dejar la tapa del inodoro abajo.
   LÁVESE SUS MANOS antes de salir.
5. Use un cubrebocas si es necesario salir de su cuarto.
6. Pida que alguien entregue comida a su puerta - deje los platos fuera de la puerta después de comer.

Para los otros miembros del hogar que fueron expuestos pero no están enfermos o POSITIVOS

1. Monitoree cada miembro del hogar para síntomas.
2. Realice una prueba **lo más pronto posible** si alguien tiene síntomas. **LLAME AL 307-732-8628 opción 4** para obtener una prueba y hablar con una enfermera.
3. Realice una prueba en el momento adecuado, basado en cuando empezó de separarse si no tiene síntomas.
4. Elige **una** persona para ser el cuidador; idealmente alguien que está de bajo riesgo para atrapar la enfermedad grave.
5. Traiga aire fresco a la casa (abre las ventanas).
6. **Separese cada miembro del hogar de uno a otro**, tanto como sea posible, para evitar varias cuarentenas.
7. **Lleve comida al cuarto de la persona enferma** - dejala fuera de la puerta.
8. No hay que compartir cosas personales.
9. **LÁVESE SUS MANOS A MENUDO.**
10. Use su cubrebocas.

Para mayor información: Guía para las familias grandes o extendidas que viven en la misma casa.